

СОГЛАСОВАНО

Александр Сергеевич
И.И. Стростин

25.08.2025

ЕЖЕДНЕВНОЕ 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: 000 Виво Маркет
Тюркина К.В.

6 Вариант 12.11.2025

		6 Вариант		12.11.2025			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
	Завтрак						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	500	17,91	15,23	67,26	478,21		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством _____

Shakespearean
Alliteration

25.08.2025
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной организации

25.08.2025

6 Вариант 12.11.2025

6 Вариант 12.11.2025							
Принем пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ПУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,23	20,13	76,80	577,75		

Зав. производством

Утверждено: ООО Виво Маркет
Июрина К.В.

Тюрина К.В.

Согласовано

Владимир Стасюк



25.08.2025 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волнограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрпина К.В.



6 Вариант 12.11.2025

Присем пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обсч								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4		
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44		
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
Итого за присем пиши:	710	22,42	27,75	106,59	768,83			

Зав. производством _____